

# Équilibrer son rapport à soi et aux autres

Atelier à Renens



**Quand ?** Samedi 27 septembre 2025, 9h30 à 12h30

**Où ?** Rue de la Mèbre 8 à **Renens**, rez gauche

**Inscription** Par mail à [myriam.kung@quoching.ch](mailto:myriam.kung@quoching.ch)

**Combien ?** Prix libre dès **CHF 40.-**

Se retrouver pour approfondir ensemble et échanger des bonnes pratiques sur les questions suivantes :

- Comment je fonctionne dans mes interactions avec les autres ?
- À quoi ou à qui je donne la priorité ?
- Quelle place je donne à mes besoins ou envies ?
- Que puis-je changer pour me sentir plus en équilibre ?

**Myriam Küng** – [www.quoching.ch](http://www.quoching.ch) – 079 788 16 47